

**வாதம், பித்தம், கபம் போன்ற மூன்று தாதுக்களும் சமநிலையில்
வைத்திருக்க**

1. ஓமம் - 100 கிராம்
2. வெள்ளைப்பூண்டு - 100 கிராம்
3. மிளகு - 100 கிராம்
4. திப்பிலி - 100 கிராம்
5. சுக்கு - 100 கிராம்

இவைகள் அனைத்தும் தேவையான அளவுக்கு இடித்து பொடி செய்து கொண்டு தினமும் காலையில், சுடு தண்ணீரில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டு வர வாதம், பித்தம், கபம் ஆக இந்த மூன்றும் சமநிலை அடையும் என்றும், இந்த மூன்றின் சமநிலைகள் மாறிய காரணத்தினாலாயே நோய் எனும் கிருமி மனிதனை மிக விரைவில் மரணத்திற்கு கொண்டு சென்று விடுகிறது என்றும், நான் மேற்கூறிய மூலிகை மருந்துகளைப் பயன்படுத்தி ஆரோக்கியான வாழ்க்கை வாழ பழகிக்கொள்ளுங்கள்;

**இயற்கையோடு இணைந்திருவோம் !
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!**

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE