

## மூளைக்காய்ச்சல் குணமாக

இன்றைய நவீன காலத்தில் மிகக்கொடுரமாக பயமுறுத்தக்கூடிய நோய் என்றால் மூளைக்காய்ச்சல் என்று கூட சொல்லலாம். இன்று வரை இந்த மூளைக்காய்ச்சல் நோய் பல உயிர்களை அழித்துள்ளது. இன்று வரை அழித்தும் வருகிறது. இந்த மூளைக்காய்ச்சல் வைரஸ் என்ற நுண்கிருமியால்தான் உடலைத் தாக்குகிறது. மூளைக்காய்ச்சல் குணமாகவும், வராமலிருக்கவும் தடுப்பு முறையாக நான் கூறும் இந்த முறையைப் பயன்படுத்தி கசாயம் குடித்து வரலாம்.

முற்றிய வேப்பிலையை உதிரி செய்து இரு கைப்பிடியளவு அல்லது (100 கிராம்) அளவு எடுத்து இடித்து பொடி செய்து கொள்ள வேண்டும்.

வயதுக்கு தகுந்தாற்போல காலை, பகல், இரவு என மூன்று நேரங்களிலும் உணவுக்கு முன்பாக சுமார் குறிப்பிட்ட நாட்கள் பருகி வர மூளைக்காய்ச்சல் போன்ற நோய்கள் கிட்ட வரவே வராது. வேப்பிலை என்பது சிறந்த கிருமி நாசினியாகும். அதே போல அனைத்து விதமான நோய்களுக்கும் வேப்பிலை சிறந்த மருந்தாகும்.

**இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !**

**ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!**

**SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE**