

யானைக்கால் வியாதி குணமாக

யானைக்கால் வியாதி உள்ளவர்கள் ஆறுமாத காலம் கீழ்க்கண்ட மூலிகை மாத்திரை தயாரித்து சாப்பிட்டு குணமடையலாம்.

1. வேப்பிலை,
2. தும்பை இலை,
3. கீழா நெல்லி,
4. முருங்கைக்கீரை

இந்த நான்கு வகைகளையும் தேவைக்கு சம அளவுகள் எடுத்துக்கொண்டு இடித்து பொடி செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தினமும் காலை, பகல், இரவு என மூன்று வேளையும் உணவை முடித்த பின்பு சுடு தண்ணீரில் அந்தப்பொடியை கலந்து குடித்து வர வேண்டும். இது போல ஆறுமாதங்கள் தொடர்ந்து குடித்து வர யானைக்கால் வியாதி போன்ற நோய்கள் உடலில் இல்லாமல் போய்விடும் என்பது நமது முன்னோர்களின் கூற்றாகும்.

இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE