

## அனைத்துவிதமான காய்ச்சல் குணமாக

பொதுவாக மனிதர்கள் உடலில் காய்ச்சல் என்றாலே பயந்து விடுகிறார்கள். உடனே மருத்துவரை அணுகி பலவிதமான ஆங்கில மருந்துகளை உடனடித் தீர்வுக்கு எடுத்து விடுகிறார்கள். ஆனால் இயற்கையாக கடவுள் கொடுத்த மூலிகை மருந்துகளை மறந்து விடுகிறார்கள்.

பொதுவாக காய்ச்சல் என்றாலோ அல்லது முன் ஏற்பாடாகவோ,

வில்வ இலை

வேப்ப இலை

ஆடாதோடை இலை

இவற்றை மூன்றையும் சம அளவுகள் எடுத்துக்கொண்டு காய வைத்தும் பொடி செய்து ஒரு நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு வேலைகள் என மூன்று தினங்கள் பயன்படுத்தி வர எவ்விதமான காய்ச்சலும், சரியாகி விடும். இந்த முறை நமது முன்னோர்களால் விட்டுச்சென்ற இயற்கை மூலிகை மருத்துவ முறைகளாகும். இவற்றை நாமும் பயன்படுத்திக்கொண்டு நமக்கு பின்வரும் சந்ததிகளுக்கும் கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும்.

**இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !**

**ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!**

**SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE**