கடுக்காயின் பலன்கள்

'ஓதங்கடைத் தமிர்த மும்பர்க்குண வனித்துப்

பேதமற்றுகரும் பேர்முதலாய் - நீதியாய்த்

தேறித் தெரிந்ததுளி சுழேழ் கடுக்காய் மட்

பத்திநோய் தணிக்கும் வத்து"

இதன் விளக்கம் :

பாற்கடலைக் கடைந்து அதிலிருந்து எழுந்த அமிர்தத்தைத் தேவர்களுக்கு இடும் போது, வெளியே தெரிந்து விழுந்த அமிர்தத் துளிகளிலிருந்து தான் எழுந்து தான் இந்த எழுவகைகளைச் சார்ந்த கடுக்காய் மரங்கள் ஆகும் என்பது வரலாறு.

உலகத்தில் ஏற்படும் அனைத்து விதமான நோய்களுக்கும் இந்த கடுக்காய் தான் தக்க மருந்தாகும் என்பது நமது முன்னோர்களின் அறிவுரைகளாகும்.

<u>கடுக்காய்க்கும், தாய் தந்தையாருக்கும் உள்ள தொடர்பு</u>

‘கடுக்காயுந் தாயுங் கணக்கொக்குங் கண்டிச்

கடுக்காயோ ஒன்றங்கதிகம் - மடுக்காயோ

வன்மிணியைத் தீர்க்குமருந்தாகு மாதாவோ

வென்செய் வேண்றி ரங்குவான்”

<u>இதன் விளக்கம் :</u>

கடுக்காய்க்கும், தாய், தந்தையாரும் சரிசமமாகவே இருந்தாலும் கடுக்காய் என்பது கொஞ்சம் சிறப்புடையது. கடுக்காயை உட்கொண்டு வந்தால் உடலில் நோய் ஏற்படா வண்ணம் பார்த்துக் கொள்ளும் நோயை தானாகவே தீர்க்கும் சக்தி உள்ளது. ஆனால் தாய், தந்தை ஆகியவர்களின் நோயைப் பார்த்து நான் என்ன செய்வேன்? என்று வருந்துவார்கள்.