பேதிக்கும் மற்றும் வயிற்றுப் போக்கிற்கு கொத்தமல்லியாதிக் கசாயம்

‘தேர்ந்த கொத்தமல்லி சுக்குச்சீரி லாம்பிச்ச முத்தஞ்
சாய்ந்த வில்வப் பிஞ்சு சமனாக - கூந்த
சலம் விட்டுக் காய்ச்சியுள்ளே சீக்கிரமாய்க் கொள்ள
பலனற்றுப் போங்கிராணி பேசு”

இதன் விளக்கம் :

1. கொத்தமல்லி விதை
2. சுக்கு
3. எலுமிச்சம் வேர்
4. கோரைக்கிழங்கு
5. வில்வம் பிஞ்சு

இவைகள் அனைத்தும் தேவைக்கு சம அளவு எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் தேவையான அளவு தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி பருகி வர அனைத்து விதமான வயிற்றுப்போக்கு பிரச்சனைகள் மற்றும் சாப்பிட்ட உடனே சில நபர்களுக்கு மலம் சென்று விடும் மற்றும் பேதி போன்ற பிரச்சனைகளுக்கு உகந்த மருந்து.

இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE