

மூலநோய்களுக்கான கசாயம்

‘கன்னியிற் சருகுமுத்தங் கரணையும் பெருஞ்சுக்கும்

வன்னியாஞ் சித்ரமூல் மருள்கிழங் கொடுகடுக்காய்

பன்னிய பிரண்டை கொன்றை பகர் புளி நரளைக்காட்டில்

துண்ணிய கரணைப்பாலில் சூ ரண மூலம் போமே”

இதன் விளக்கம் :

1. கற்றாழைச் சருகு
2. கோரைக்கிழங்கு
3. கருணைக்கிழங்கு
4. வெருகங்கிழங்கு
5. சுக்கு
6. சித்திரமூலவோர்
7. மருள்கிழங்கு
8. கடுக்காய்த்தோல்
9. பிரண்டை
10. கொன்றைத்தோல்
11. புளிகரணைக்கிழங்கு
12. காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகள் அனைத்தும் தேவைக்கு சம அளவு எடுத்துக்கொண்டு நன்றாக
உலர்த்தி காயவைத்து சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி இடித்து பொடி செய்து
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த பொடியை ஒரு ஸ்பூன் அளவு எடுத்துக்கொண்டு பசுவின் பாலுடன்
உட்கொண்டு வர அனைத்துவிதமான மூலநோய்களும் தீரும்.

இயற்கையோடு இணைந்திருவோம் !

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE