சிறுநீர், கல்லடைப்புக்கு மாவலிங்கக் கசாயம்

'மாவிலங்கு வர்நிலத்தில் வடக்கெழுந்த வேரும்,
வருமினியப் பெருவழியில் முட்படா நெருஞ்சிவேரும்
பேயிலகு சுடுகாட்டுப் பிராமுட்டி வேரும்
பீளையிவை நிற்கக் சிறுபூ னை வேரும்
காயிலிங்கு மொழிமடவார் யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி
கல்லெரிப்ப னெள்பதற்குச் சொல்லும் வகை கேளீர்
வாயிலாங்கு வைத்திடிலோ வந்து விழுங்கல்லு
அடுத்தருந்தில் சாற்றிட்டுப் படுத்த கல்லும் விழுமே"

இதன் விளக்கம் :

உலர் நிலத்தில் விளையும் மாவலிங்கம் மரத்தின்
வடக்கே போகும் வேர்
நெருஞ்சில் வேர், பிராமுட்டி வேர்
பீளை வேர், சிறு பூ ளை வேர்

இவைகள் அனைத்தும் தேவைக்கு சம அளவுகள் எடுத்து இடித்து வைத்துக்கொண்டு சுடு தண்ணீரில் குடித்து வர சிறுநீரின் வழியாக கற்கள் வந்து விடும்.

இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE