

## காசநோய்க்கான திரிகடாதிக்கசாயம்

‘சுக்கு திப்பிலி மிளகு தூதுவளை விட்டு சீந்தித்

தக்கவாரொன்று தானுஞ் சமனது சரியாயக்கொண்டு

ஒக்க முன்னாழி தண்ணீர் ஒன்ற தாயரைத்துக்காய்ச்சி

நக்கவே நறுநெய்தேனில் நன்ற தாயக்காசம் போமே”

### இதன் விளக்கம்

1. சுக்கு
2. திப்பிலி
3. மிளகு
4. தூதுவளை வேர்
5. சீத்தில் கொடி

இவைகள் அனைத்தும் தேவைக்கு சம அளவு எடுத்து இடித்து வைத்து ஒரு பாத்திரத்தில் தேவையான அளவு தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்துக்கொண்டு தேன், நெய் சிறிதளவு விட்டு கசாயத்தை பருகி வர அனைத்து விதமான காசநோய்களும் தீரும்.

இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

**SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE**