

**அனைத்து விதமான நோய்களுக்கும் எளிய இயற்கை மருந்துகளும்
எந்தவிதமான நோய்களும் உடலில் வராமல் இருக்க தக்க மருந்துகளும்**

பொதுவாக மனிதர்கள் இன்றைய காலக்கட்டத்தில் தங்களுடைய உணவில் கசப்புச் சுவைக்குரியவைகளை போதுமான அளவு கலந்துண்பதில்லை. ஆகவே பெரும்பாலோர்க்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைந்து விடுவதால் நோய்கள் எளிதில் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. மனித உடலில் எந்தவிதமான நோய்களும் வராமல் இருக்க முக்கலவை எண்ணெயைத் தயாரித்து வைத்துக்கொண்டு அனுதினமும் உட்கொண்டு வந்தால் வியக்கத்தக்க வகையில் அனைவரும் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

முக்கலவை எண்ணெய் தயாரிப்பு முறை :

1. வேப்பம் எண்ணெய் - 100 ml
2. தேங்காய் எண்ணெய் - 50 ml
3. (விளக்கெண்ணெய்) என்ற ஆமணக்கு எண்ணெய் - 50 ml

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள மூன்று எண்ணெய்களையும் ஒன்றாக கலந்து காய்ச்சி ஒரு தூய்மையான துணியில் வடிகட்டி ஒரு பாட்டிலில் நிரப்பி வைக்க வேண்டும்.

உபயோகிக்கும் முறைகள் :

தினமும் இந்த முக்கலவை எண்ணெயை அந்த பாட்டிலில் நன்றாக குலுக்கி காலை உணவுக்கு முன்பாகவும் மற்றும் இரவு நேர உணவுக்குப் பின்பாகவும் ஒரு வேளைக்கு சுமார் 6 சொட்டுகள் வீதம் உள்ளங்கையில் விட்டு நாவினால் தொட்டு சாப்பிட வேண்டும். சிறு குழந்தைகளுக்கு அனுதினமும் சுமார் 1 சொட்டு வீதம் கொடுத்து வரலாம். நோய் உடலில் அண்டவே அண்டாது.

**இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!**

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE