

அகத்தியர் அறிவுரை : பொறுத்திரு

எல்லாவற்றிற்கும் காரணம் உண்டு. அதைப் புரிந்துகொள்ளும் சக்தி உனக்கேதடா?

பாவத்தை செய்தவன் சந்தோஷமாக இருக்கிறான் என்று எண்ணாதே. அவனுக்கு பகவான் எந்த சமயத்தில் எப்படி தண்டனை தருவார் என்பது யாருக்கும் தெரியாது.

சித்தர்களும், முனிவர்களும், ஞானிகளும், பெரியோர்களும் வாழ்க்கைக்குத் தேவையான நல்ல கருத்துக்களை வழங்கி உள்ளனர். அதை நாம் நன்றாக புரிந்து அறிந்து நடந்து கொள்ள வேண்டும். இவற்றை நமது வாழ்வில் கடைப்பிடித்து வந்தோம் என்றால் நமது வாழ்க்கை மேன்மையடையும்

இன்பங்களும் - துன்பங்களும்

இன்பங்களும் - துன்பங்களும் இரண்டறக் கலந்த கலவைதான் இவ்வுலக வாழ்க்கை ஆகும். இன்பம் நிறைந்து மகிழ்ச்சியுடன் வாழ வேண்டிய உலகத்தில் துன்பம் நிறைந்து வாழ்ந்து அழிந்து கொண்டு வருகிறோம். வாழ்க்கை என்பது சுழலும் சக்கரம் போல எப்போதும் ஒரே போல இருக்காது. இந்த துன்பம் என்பதும் நிரந்தரமல்ல. இன்பம் என்பதும் நிரந்தரமல்ல. காலங்கள் மாறும் என்பதை உணர வேண்டும்.

அதேபோல ஒருவருக்கு தன்னுடைய வாழ்வில் துன்பங்கள் வந்தவுடனே அதனைக் கண்டு அஞ்சி பயந்து துவண்டு போய்விடக் கூடாது. துன்பம் என்பது நமது வாழ்வில் பல பாடங்களைக் கற்றுத் தரக்கூடியது. அதேபோல் இவ்வுலகில் யாவரும் சமம் என்ற முறையில் வாழக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

துன்பங்கள் என்று மனிதன் நினைத்துக் கொண்டு இருக்கும் செயல்கள் எதுவும் நிரந்தரம் அல்ல. அதேபோன்று இன்பம் என்று மனிதர்கள் நினைத்துக் கொண்டிருக்கும் எந்த செயல்களும் நிரந்தரம் அல்ல. இதை எப்போது ஒவ்வொரு மனித மனம் தெளிவாகத் தெரிந்து கொள்ள முடிகிறதோ அந்த தருணம்தான் அவன் தன்னுடைய அடுத்த நிலையை நோக்கி பயணிக்கிறான் என்கிறார்கள் முன்னோர்கள்.

"பொதுவாகவே வாழுகின்ற மனிதர்களுக்கு
நமக்கு முன்பாக வாழ்ந்தவர்களைத்தான்
நல்லதொரு உதாரணமாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதைத்தான் அகத்தியர் :

"மனமது செம்மையானால்
மந்திரஞ் செபிக்க வேண்டா,
மனமது செம்மையானால்
வாயுவை உயர்த்த வேண்டா,
மனமது செம்மையானால்
வாசியை நிறுத்த வேண்டா
மனமது செம்மையானால்
மந்திரஞ் செம்மையாமே" என்கிறார்.

ஆக இந்த பாடல் மூலம் எவர் ஒருவர் தன்னுடைய மனதை சரியான முறையில்
சிந்தனைகளை உருவாக்கி செயல்களை வெளிப்படுத்துகிறாரோ அவருக்குத்தான்
இன்பம் - துன்பம் எந்த ஒரு பாகுபாடும் இல்லை. அதே போல அவருக்கு இன்பம்
வந்தாலும் துன்பம் வந்தாலும் இரண்டையுமே ஒரே கண்ணோட்டத்தில் எடுத்துக்
கொள்ளும் மனப்பக்குவத்தை வளர்த்துக் கொள்ள முடியும். அதேபோல விருப்பு-வெறுப்பு
போன்ற எல்லாவித நிகழ்வுகளையும் சாதாரணமாக எடுத்துக் கொள்ளும்
மனப்பக்குவம் வளர்த்துக் கொள்கிறார்.

இயற்கையோடு இணைந்திடுவோம் !
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை உருவாக்கிடுவோம்!!

SIDDHAS HEALTHY LIFE ADVISORY CENTRE