

நோய்களுக்கான இயற்கையின் தீர்வு

நோயைக் கண்டாலேயே இன்றைய உலக மக்கள் பதறிப்போய் உடனே கண்ட மருந்துகளை வாங்கி வயிற்றிலடைக்கக் கூடாது. நோய் என்பதென்ன? என்பதை முதலில் ஆராய வேண்டும்.

மனித உடலில் அடைந்த அழுக்குகளை வெளியேற்ற இயற்கைபடும்பாடே நோய் என்பதாகும்.

மனித உடலில் உள்ள கழிவுகளையும், உள்ளழுக்கையும், சிக்கலையும் தீர்த்தாலே நோய் எனும் கிருமி மனித உடலில் இருந்து வெளியேறுகிறது..

நோய் ஏற்பட்டவுடனே மருந்து, மாத்திரைகளை தவிர்ந்து ஏன் நோய் ஏற்பட்டிருக்கிறது என்று நன்கு ஆராய வேண்டும். பொதுவாக எவர் ஒருவர் இயற்கையின் விதிகளை மீறுகிறார்களோ அவர்களுக்குத்தான் நோய் எனும் கிருமி வருகிறது. அவற்றை நாம் மீண்டும் இயற்கையின் மூலமே தீர்வு காண வேண்டும். அதைவிட்டு மருந்து, மாத்திரைகளை நாடுவதினால் என்ன பயன்?

பெண்களின் பிரசவத்தின்போது, கருப்பையில் இருக்கும் குழந்தையை வெளியேற்ற இயற்கை பொறுக்க முடியாத வலியைத் தருகிறது. அதுபோலத்தான் நோய் எனும் கிருமி மனித உடலில் வந்தால் அந்த நோய் எனும் அரக்கன் மனித உடலில் சில மாற்றங்களைக் கொடுக்கும். அதைக் கண்டு அஞ்சாமல் அதற்கான தீர்வை இயற்கையிடம் கிடைக்க வழிவகைகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

அடிவயிற்றில் அடைந்து கிடக்கும் விஷச் சரக்குகளை வெளியேற்றினால் நோய் எனும் கிருமியும் வெளியேறும். அதற்கான முறையான ஆரோக்கிய வாழ்க்கையும் கிடைக்கும்.

ஒருவருக்குக் காய்ச்சல் வந்துவிட்டால் ஏன் காய்ச்சல் வந்தது என்றும், நாம் செய்த பிழையென்ன என்றும், நாக்கு கசக்கிறதே என்றும், அதேபோல பித்தம் ஏதும் உள்ளதா அல்லது பசிக்கவில்லையா என்றும், தலைவலிக்கிறதா என்றும், குடல் சுத்தியாகவில்லையா என்றும், மலச்சிக்கல் பிரச்சனைகளா என்றும், நல்ல காற்றில்லையா என்றும் ஒவ்வொருவரும் யோசிக்க வேண்டும். ஆகையால், இந்த மனித உடல் மீண்டும் இயல்பாக நடைபெற நாம் செய்ய வேண்டியதென்ன என்று யோசிக்க வேண்டும்.

ஒவ்வொருவரும் தன்னுடைய உடலில் நோய் அணுகாமல் இருக்க இயற்கையை நேசித்தும், இயற்கையோடு இயற்கையாக கலந்தும் வாழக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.